

Kaj morate vedeti o MELANOMU?

PREGLEJTE!

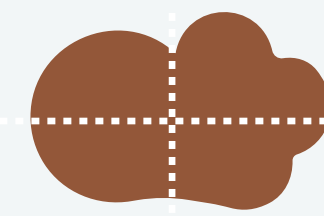
Vsak mesec temeljito preglejte svojo kožo, tudi lasišče, ušesa, zatilje in nohte. Za težje dostopna mesta lahko uporabite ogledalo ali telefon.



KAKO PREPOZNATE MELANOM?

A

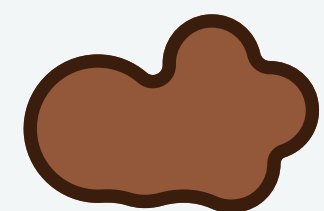
ASIMETRIJA
Asimmetry



Dve polovici znamenja nista enaki.

B

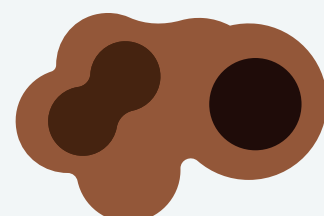
ROBOVI
Border



Robovi so nepravilni ali neenakomerni.

C

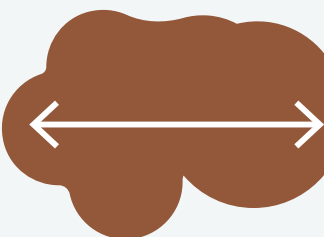
BARVA
Colour



Več mest, ki se spreminjajo (več odtenkov rjave ali črne).

D

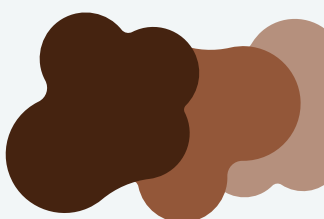
PREMER
Diameter



Več kot 6 mm.

E

RAZVOJ
Evolution



Spremembe v videzu ali občutku, kot so krvavitev, vdolbina, dvig madeža ali srbenje.

UKREPAJTE!

Če posumite na kožni melanom, takoj pokličite svojega osebnega zdravnika. Zgodaj odkrit in zdravljen kožni melanom je namreč 100 % ozdravljiv.

