

## XXIX. SEMINAR "IN MEMORIAM DR. DUŠANA REJE"

Četrtek, 21. oktober 2021, 9<sup>00</sup>–16<sup>00</sup>,

### ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG IN RAK

*Seminar bo potekal v e-obliki\**

Strokovni odbor: Mateja Krajc, Nada Rotovnik Kozjek, Urška Ivanuš  
Organizacijski odbor: Diana Krivic, Mateja Krajc, Nada Rotovnik Kozjek, Amela Duratović Konjević

### PROGRAM

|               |   |
|---------------|---|
| 9.00–9.20     | <b>Registracija</b>   |
| 9.20–9.40     | <b>Pozdravni nagovori in uvodna razmišljanja</b><br>Moderira Mateja Krajc   |
| 9.40–10.00    | <b>Kar se Janezek nauči, to Janez zna – zdrav življenjski slog otrok ima daljnosežne posledice</b><br>Tina Bregant                    |
| 10.00–10.20   | <b>Sinergija prehrane in telesne dejavnosti</b><br>Nada Rotovnik Kozjek   |
| 10.20-10.40   | <b>Pomen zdravega življenjskega sloga v javnem zdravju</b><br>Mojca Gabrijelčič   |
| 10.40–11.00   | <b>Gibanje za zdravje vseh</b><br>Primož Kališnik   |
| 11.00-11.20   | <b>Gibanje in presnova</b><br>Tomaž Marš  |
| 11.20-11.50   | Odmor za kavo   |
| 11.50-12.10   | <b>Pomen gibanja za rakave bolnike</b><br>Gregor Mišič  |
| 12.10-12.30   | <b>Zdrav življenjski slog in onkološki bolnik</b><br>Andreja Cirila Škufca Smrdel   |
| 12.30-12.50   | <b>Kaj je zdrav življenjski slog za posameznika?</b><br>Milena Blaž Kovač   |
| 12.50-13.10   | <b>Kako vnesti spremembe – motivacija k zdravemu življenjskemu slogu</b><br>Maja Rus Makovec  |
| 13.10-14.10   | Odmor za kosilo   |
| 14.10–14.25   | <b>Zdrava izbira – organizirana presejanja za raka v Sloveniji</b><br>Urška Ivanuš, Katja Jarm, Dominika Novak Mlakar                 |
| 14.25–14.40   | <b>Filozofski problemi zdravega življenjskega sloga: zdravje med zmernostjo, dolžnostjo in moralno odgovornostjo</b><br>Božidar Kante |
| 14.40-14.55   | <b>Etika spodbujanja zdravega življenjskega sloga – pogled onkologa</b><br>Miha Oražem  |
| 14.55-15.10   | <b>Cepljenje proti raku</b><br>Neda Hudopisk  |
| 15.10 – 15.25 | <b>Ambasador preventive raka – kako promoviram evropski kodeks?</b><br>Samo Podgornik   |
| 15.25 - 16.00 | <b>RAZPRAVLJANJE IN ZAKLJUČEK SEMINARJA</b>   |

\*Seminar se bo snemal.