



Ljubljana, 19. 2. 2019

TEDEN BOJA PROTI RAKU 2019: »EVROPSKI KODEKS=MANJ RAKA«

Tudi letos prvi teden v marcu (od 4. do 9. marca) Zveza skupaj z regijskimi društvi in Onkološkim inštitutom Ljubljana organizira že **36. slovenski Teden boja proti raku**.

V tem tednu še bolj kot sicer seznanjamo slovensko javnost z vedno večjim bremenom raka, predvsem pa z možnostmi obvladovanja te bolezni in z delom Zveze in društev za boj proti raku na tem področju. Zavedamo se, da so kronične nenalezljive bolezni, kamor sodi tudi rak, glavni vzrok smrti in invalidnosti po celem svetu. Strokovnjaki Mednarodne agencije za raziskovanje raka (International Agency for Research on Cancer, IARC) ocenjujejo, da je leta 2018 po svetu zbolelo za to boleznijo 18 milijonov ljudi, umrlo pa 9,5 milijona. Predvidevajo, da bo leta 2030 za rakom na novo zbolelo že 21,7 milijona ljudi, 13 milijonov pa jih bo zaradi raka umrlo. Podatki letnega poročila Registra raka RS za leto 2015 kažejo, da v zadnjih letih zbolijo za rakom več kot 14.000 Slovenk in Slovencev, blizu 8.000 moških in več kot 6.000 žensk, umre pa več kot 6.000, približno 3.500 moških in 2.700 žensk; med nami živi več kot 100.000 ljudi, ki so kadarkoli zboleli zaradi ene od rakavih bolezni. Breme raka se ves čas večja predvsem zaradi staranja prebivalstva; več kot 60 % novozbolelih je starejših od 65 let. Med moškimi je najpogostejši rak prostate, pri ženskah pa rak dojke. Pet-letno čisto preživetje zbolelih med leti 2011–2015 je že večje od 57 %.

V letošnjem tednu boja proti raku še posebej izpostavljamo vse nasvete Evropskega kodeksa proti raku. Letošnji teden poteka z **geslom: »Evropski kodeks = manj raka«**. S tem poudarjamo, da je za uspešno obvladovanje raka treba upoštevati prav vsa priporočila Kodeksa, ne le tista, ki opozarjajo na zdrav življenjski slog. Pomembno je tudi omejiti sončenje, zračiti prostore, se izogibati nevarnim snovem na delovnem mestu in v bivalnem okolju, ženske naj čim dlje dojijo in se izogibajo hormonskemu zdravljenju menopavznih težav, starši pa naj poskrbijo, da bodo otroci cepljeni proti HBV in HPV. Za čim prejšnje odkritje morebitne bolezni je pomembna tudi udeležba v presejalnih programih Zora, Dora in Svit.

Evropski kodeks proti raku je tudi osrednja tema tri-letnega projekta z naslovom **»Priporočila proti raku naj ne obvisijo v zraku«**, ki ga Zveza slovenskih društev za boj proti raku skupaj z regijskimi društvi in Onkološkim inštitutom Ljubljana ob finančni podpori Ministrstva za zdravje izvaja v letih 2017–2019.

Kot vsako leto tudi letos organiziramo več dogodkov, in sicer tiskovno konferenco na OIL v ponedeljek, **4. marca ob 11. 30** in slavnostno sejo v sejni sobi Ministrstva za zdravje v **sredo, 6. marca 2019 ob 10.30 uri**. Na tej seji bomo citološkemu laboratoriju celjske bolnišnice predali sredstva za nabavo ergonomskega mikroskopa, ki smo jih zbrali med letoletno akcijo. V **torek, 5. marca ob 12. uri** je na Onkološkem inštitutu Ljubljana tradicionalni dan odprtih vrat, v petek pa bomo žrebali nagrajence za izlet v Gardaland.

dr. Maja Primic Žakelj, dr. med.

Predsednica Zveze slovenskih društev za boj proti raku