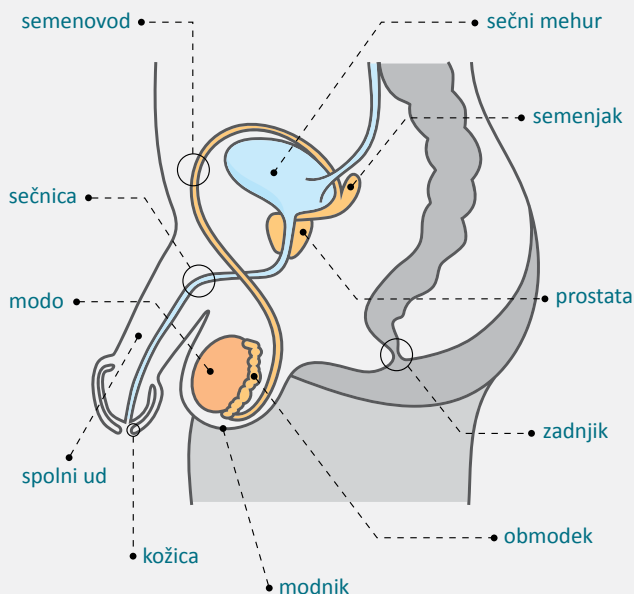


## Kaj lahko sami naredite za zgodnje odkrivanje bolezni

Priporočamo vam, da si redno enkrat mesečno pregledate moda. Najboljše je, da si za samopregledovanje izberete vedno isti dan meseca. Le z rednim samopregledovanjem boste lahko spoznali normalno obliko in strukturo svojih mod ter hitro prepoznali morebitne spremembe.

### Moški spolni organi – pogled od strani



### ZVEZA SLOVENSКИH DRUŠTEV ZA BOJ PROTI RAKU 1000 Ljubljana, Trubarjeva 76 a

**DOLENJSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU**  
8000 Novo mesto, Rozmanova 30

**DRUŠTVO ko-RAK.si**  
5000 Nova Gorica, Vipavska 13, Rožna Dolina

**DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU REGIJE CELJE**  
3000 Celje, Ipavčeva 18

**DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU ŠTAJERSKE - MARIBOR**  
2000 Maribor, Partizanska 12/1

**DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU VELENJE**  
3320 Velenje, Vodnikova 1

**GORENJSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU**  
4270 Jesenice, Cesta Maršala Tita 78

**KOROŠKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU**  
2390 Ravne na Koroškem, Ob Suhi 11

**LJUBLJANSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU**  
1000 Ljubljana, Zaloška 2

**OBALNO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU**  
6000 Koper, Jurčičeva 2

**POMURSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU MURSKA SOBOTA**  
9000 Murska Sobota, Ulica arhitekta Novaka 2 b

**POSAVSKO IN OBSOTELJSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU**  
8250 Brežice, Splošna bolnišnica Brežice, Čemelčeva 15

Izdala in založila: ZVEZA SLOVENSКИH DRUŠTEV ZA BOJ PROTI RAKU,  
Ljubljana 2014

Uredniški odbor: prim. mag. Branislava Belovič, dr. med.,  
dr. Maja Primic Žakelj, dr. med.,  
Amalija Zdešar

Besedilo: prim. mag. Vidq Stržinar, dr. med.,  
dr. Maja Primic Žakelj, dr. med.,  
Fani Čeh, VMS, pedagoška svetovalka

Oblikovanje, ilustracije: mag. Tjaša Žurga Žabkar, univ. dipl. lik. ped.

Tisk: Tiskarna Atlantik d.o.o., Ljubljana

Naklada: 10.000 izvodov, ponatis 2016

Izid zgibanke sta omogočila FIHO in Ministrstvo za zdravje RS



# Moški, pregledujte si moda



ZVEZA SLOVENSКИH DRUŠTEV  
ZA BOJ PROTI RAKU



ZVEZA SLOVENSКИH DRUŠTEV  
ZA BOJ PROTI RAKU

[www.protiraku.si](http://www.protiraku.si)

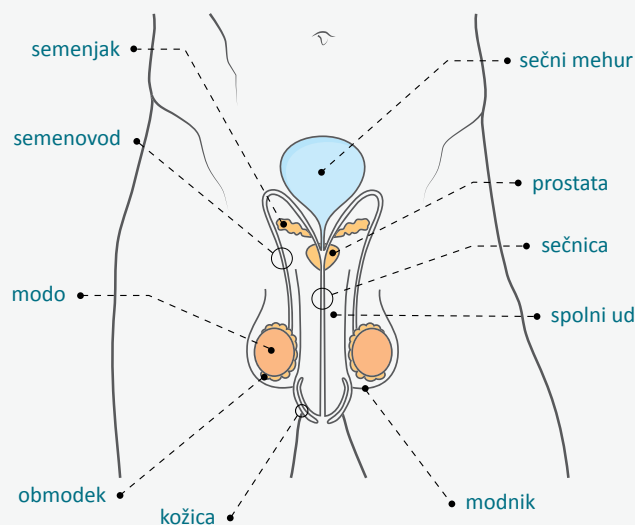
## POGOSTOST RAKA NA MODIH

Rak na modih je redka bolezen. Njen delež med vsemi primeri raka pri moških je 2-odstoten, kar za Slovenijo pomeni, da za rakom na modih na novo zboli okrog 100 moških na leto. **Zbolewnost se v zadnjih letih veča, najbolj med moškimi, starimi 20–40 let, še posebej tistimi, ki so imeli v otroštvu razvojno napako – nespuščeno modo.**

## OBLIKA IN DELOVANJE MOD

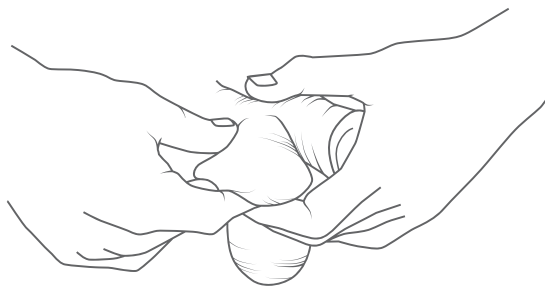
**Modi sta parni žlezi, ki ležita v kožni vreči, imenovani modnik ali mošnjja. Po velikosti in obliki sta podobni golobjima jajcema.** Sestavljajo ju številni kanalčki, v katerih nastajajo semenčice. Kanalčki se združujejo v nadmodek, iz katerega vodi semenovod v sečnico, ki je v spolnem udu (penisu) in je skupno izvodilo za spolovila in izločala. Nadmodek leži tesno ob modu, na otip je podoben grobo vozličasti vrVICi in ga je treba razlikovati od moda.

## Moški spolni organi – pogled od spredaj



## POSTOPEK SAMOPREGLEDOVANJA MOD

**Najprimerneje je, da si moda pregledate med toplo kopaljo, po njej ali po prhanju.** Takrat je koža na modih voljna, mehka in primerna za otipanje struktur pod njo. Pri tem uporabljajte obe roki in obe modi pregledajte po enakem postopku.



- Z obema rokama primite mošnjjo; s palcem, kazalcem in sredincem obeh rok nežno orientacijsko pretipajte strukture ene, nato še druge strani, da zaznate, kaj in kje sta modi, območja in semenovoda. Nato se natančneje posvetite eni strani.
- Najprej s tipanjem poiščite nadmodek – mehko, na dotik rahlo občutljivo vozličasto strukturo nad modom in ob njem.
- Nato zatipajte semenovod, ki izhaja iz nadmodka in poteka za modom v sečnico. Čutite ga kot trdno, čvrsto in gladko cevko.
- Na koncu pretipajte še samo modo. Biti mora gladko, brez oteklin ali zatrdlin; izjema je občasno tipna za proso velika zatrdlina, ki ni bolezenski znak. Sumljiva je le vsaka zatrdlina v globini moda, ne glede na velikost ali položaj. Zatrdlina ali oteklina se najpogosteje pojavi na sprednji strani moda.
- Pazljivo pretipajte še strukture druge strani.
- Če kjer koli zatipate spremembo – nekaj, česar ob zadnjem pregledu niste zaznali – se čim prej posvetujte s svojim osebnim zdravnikom.

## MOTNJA V RAZVOJU MOD

Modi se razvijata v trebušni votlini ploda. Do rojstva se skozi dimeljski kanal spustita v modnik (mošnjjo). Redko eno zastane v trebušni votlini ali dimeljskem kanalu, še redkeje obe. Ta razvojna napaka se da z operacijo popraviti že v zgodnjem otroštvu.

**Nespuščeno modo je lahko vzrok slabše plodnosti in eden od nevarnostnih dejavnikov za nastanek raka mod.**

## ZNAKI, KI OPOZARJAJO NA BOLEZEN MOD

- vsako postopno ali nenadno zvečanje ali zmanjšanje enega moda
- boleča ali neboleča zatrdlina oz. oteklina v katerem koli predelu moda
- občutek teže v mošnjji
- boleč in nelagodен občutek v mošnjji ali spodnjem delu trebuha
- zvečani in boleči dojki (pri hormonsko aktivnih tumorjih na modih).

**Največkrat so ti znaki posledica poškodb, lokalnega draženja (npr. pri kolesarjenju), čezmernega fizičnega napora, lokalnega vnetja ali nabiranja tekočine med ovojnicama mod.** Če ne minejo v nekaj dneh, morate nujno po nasvet k osebnemu zdravniku, saj vztrajanje znakov lahko opozarja na resnejše stanje, tudi na rakavo spremembo. Pri sumu na tumor sta nujna obisk pri specialistu in preprosta neboleča preiskava – pregled mod z ultrazvokom.

## RAKA NA MODIH JE MOGOČE OZDRAVITI

Največkrat je zdravljenje kombinirano: kirurški poseg, kemoterapija in radioterapija. **Možnost ozdravitve je večja, če je bolezen odkrita zgodaj.**