



Spodbuda in povabilo k aktivnemu udejstvovanju na področju preventive raka  
ob 37. slovenskem tednu boja proti raku, ki bo potekal od 2.– 6. marca 2020 pod geslom

»Brez kajenja bo več življenja«

## PROGRAM SLOVENSKEGA TEDNA BOJA PROTI RAKU 2020

**Ponedeljek, 2. marec**

### Sporočilo za javnost

Ob začetku 37. slovenskega tedna boja proti raku je Zveza slovenskih društev za boj proti raku v sodelovanju z Onkološkim inštitutom Ljubljana izdala sporočilo za javnost, v katerem tokrat izpostavlja kajenje. Kajenju lahko pripišemo skoraj 15 % vseh novo ugotovljenih rakov v Sloveniji. Kadi vsak četrti prebivalec Slovenije, zaradi posledic kajenja pa v Sloveniji vsako leto umre več kot 3.000 ljudi. Novi korona-virus je trenutno veliko bolj zanimiva tema in se ga ljudje bojijo bolj kot kajenja, na žalost pa bo letos v Sloveniji zagotovo umrlo več ljudi zaradi posledic kajenja kot zaradi novega korona-virusa.

- *Dr. Urška Ivanuš, dr. med. z Onkološkega inštituta Ljubljana, nova predsednica Zveze slovenskih društev za boj proti raku:* Okrog 40 % vseh rakov lahko preprečimo, najboljše preprečljivi so prav raki, povezani s tobakom.
- *Prof. dr. Vesna Zadnik, dr. med., vodja Epidemiologije in registra raka na Onkološkem inštitutu Ljubljana:* Kajenju lahko pripišemo skoraj 15 % vseh novo ugotovljenih rakov v Sloveniji.
- *Helena Koprivnikar, dr. med., z Nacionalnega inštituta za javno zdravje:* Kadi vsak četrti prebivalec Slovenije. Pojavljajo se novi izdelki z nikotinom, katerih raba je še posebej zaskrbljujoča med mladostniki.
- *Prof. dr. Branko Zakotnik, dr. med., koordinator Državnega programa za obvladovanja raka:* S kajenjem se spoprijemamo na vseh ravneh obvladovanja raka.
- *Mag. Vesna-Kerstin Petrič, dr. med., v. d. generalne direktorice Direktorata za javno zdravje, Ministrstvo za zdravje:* Za učinkovito zmanjševanje razširjenosti rabe tobaka in posledic kajenja je nujno sodelovanje vseh deležnikov in celovit nabor ukrepov na državni ravni.
- *Fani Čeh, učiteljica svetnica:* Zveza slovenskih društev za boj proti raku v sodelovanju z Zavodom za šolstvo že 26 let izvaja program spodbujanja nekajenja v osnovnih šolah po vsej Sloveniji.

Sporočilo za javnost je dostopno na spletni strani Zveze slovenskih društev za boj proti raku, Onkološkega inštituta Ljubljana in na spletnih straneh ustanov, iz katerih prihajajo sodelujoči.

## **Torek, 3. marec (prestavljen na Evropski teden boja proti raku)**

### **Dan odprtih vrat OIL**

Udeležence bo v imenu Zveze slovenskih društev za boj proti raku pozdravila predsednica dr. Urška Ivanuš, v imenu OIL pa *prof. dr. Maja Čemažar*, pomočnica strokovnega direktorja za raziskovanje in izobraževanje na OIL, ki bo udeležencem tudi razložila kako nastane rak in kako pri njegovem nastanku sodelujejo nevarnostni dejavniki, s poudarkom na tobaku. *Fani Čeh, učiteljica svetnice* bo udeležencem v predavanju »Več znanja - manj raka« predstavila kako se proti raku lahko borimo z znanjem. Ob 13 uri bo organizirano strokovno vodenje za ogled oddelka za radioterapijo OIL.

## **Sreda, 4. marec**

**Slavnostna seja Zveze in društev za boj proti raku** s pričetkom ob 10.30 uri, v sejni sobi Ministrstva za zdravje Republike Slovenije, Štefanova 5, Ljubljana. Na slavnostni seji bomo:

- **podelili donacijo OIL v višini 15.000 €** iz sredstev, zbranih v okviru letošnje akcije Zveze, za nakup nujno potrebnega mikroskopa za pregled brisov materničnega vratu v okviru presejalnega programa ZORA;
- **podelili priznanja in plakete zaslužnim sodelavcem Zveze in regijskih društev za boj proti raku.**

Po slavnostni seji bo **redna letna skupščina Zveze in regijskih društev za boj proti raku** s poročilom predsednice Nadzornega odbora Zveze, potrditvijo in sprejemom zaključnega računa Zveze za leto 2019 in potrditvijo ter sprejemom poročila o delu za leto 2019 in programa za leto 2020.

## **Četrtek, 5. marec**

**Predstavitve dela Društev za boj proti raku Slovenije v okoljih kjer delujejo.** Za podroben program aktivnosti lokalnih skupnosti ob Tednu boja proti raku se obrnite na regijska društva za boj proti raku, kontaktni podatki društev so dostopni tudi na spletni strani Zveze: <http://www.protiraku.si/Drustva>

Delo ljubljanske regije bodo predstavile dijakinje Srednje zdravstvene šole Ljubljana z mentoricami, v nakupovalnih središčih Mercator Šiška in Domžale.

Na avtobusih Ljubljanskega mestnega prometa, RTV Slovenija, POP TV in na Kanalu A, bodo brezplačno predvajali **kratko animacijo** z namenom ozaveščanja o 12 nasvetih za preprečevanje in zgodnje odkrivanje raka, ki so zajeta v Evropskem kodeksu proti raku. Animacija je prosto dostopna na naslovu: <https://bit.ly/2SzlK0T> in jo lahko uporabite pri izvajanju aktivnosti ali za objavo v lokalnih medijih.

## Petek, 6. marec

**Nagradno žrebanje učencev za celodnevni izlet v Gardaland.** Izžrebali bomo za dva velika avtobusa učencev izmed vseh sedmošolcev, ki so sodelovali v programu **Vzgoja za nekajenje** v letu 2019. Žrebanje bo letos v celjski regiji, na OŠ Ljubečna, kjer bodo pripravili tudi kratek kulturni in strokovni program.

Vabimo vas, da se pridružite slovenskemu tednu za boj proti raku in v okviru svojih zmožnosti in svojih aktivnosti prispevate k večji ozaveščenosti o pomenu preventive in zgodnjega odkrivanja raka!

# 37. slovenski teden boja proti raku

2.– 6. marec 2020

"Brez kajenja bo več življenja."

